

檔 號：

保存年限：

## 國立屏東大學 函

地址：屏東市民生路4-18號  
傳 真：(08)7239850  
聯 絡 人：陳秀婷 (08)7663800  
#31301  
電子郵件：lisa\_chen0430@mail.nptu.edu.tw

裝

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國105年4月8日

發文字號：屏大教育字第1053300221號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如說明五 (310902000Q0000000\_屏大 心輔 2016 演講海報.pdf)

主旨：本校教育心理與輔導學系舉辦「2016第二屆高齡心理健康學術研討會」，敦請貴屬轉知相關訊息並鼓勵所屬師生踴躍投稿，敬請惠予參加人員公(差)假參與，請查照。

訂

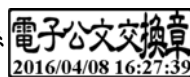
說明：

- 一、以自癒力為基礎的健康老化工作坊：105年10月21日(星期五)上午9:30-下午17:00。
- 二、2016第二屆高齡者心理健康學術研討會：105年10月22日(星期六)上午9:30-下午16:30。
- 三、地點：本校民生校區五育樓4樓國際會議廳、第三、四會議室。
- 四、報名網址連結：<https://sites.google.com/site/2016elderlymental/>。
- 五、檢附旨揭研討會議程1份。

線

正本：臺灣輔導與諮商學會、中華心理衛生協會、社團法人臺灣諮商心理學會、臺灣生死輔導學會、公私立技專院校、公私立大專校院、高雄榮民總醫院高齡醫學中心、揚生慈善基金會

副本：本校教育學院教育心理與輔導學系



依分層負責規定授權單位主管決行

收文文號：1050003480

# 2016第二屆 高齡心理健康 研討會

論文徵求主題 (歡迎與高齡議題相關論文踴躍投稿)

1. 高齡者的情緒調適與生活適應
2. 高齡者的健康促進：身體活動
3. 高齡者的智能維持：正念與認知訓練
4. 成人與高齡者教育
5. 其他高齡者心理健康相關議題  
(如：在地安老、高齡友善城市、銀髮相關產業等)

## 舉辦日期

研討會工作坊日期：

2016年10月21日(五)

研討會論文發表日期：

2016年10月22日(六)

## 重要時程

論文全文截稿日期：

2016年07月15日(五)

審查結果通知日期：

2016年08月15日(一)

## 投稿與報名資訊

研討會網址：

<http://www.epc.nptu.edu.tw/bin/home.php>

研討會信箱：

[lisa\\_chen0430@mail.nptu.edu.tw](mailto:lisa_chen0430@mail.nptu.edu.tw)

聯絡人：陳秀婷(教育心理與輔導學系助理)

聯絡電話：(08)766-3800分機31301

## 主辦及協辦單位

主辦：國立屏東大學教育心理與輔導學系  
科技部人文社會科學研究中心

協辦：成功大學老年學研究所  
高雄榮總高齡醫學中心  
揚生慈善基金會、屏東縣衛生局  
國立屏東大學社區諮商中心

以自癒力為基礎的健康老化 2016年10月21日(五)

時間	議程
09:30 - 10:10	報到及開幕式
10:10 - 11:00	自癒力工作坊：低成本易上手 解決台灣老化問題
11:10 - 12:00	自癒力工作坊：吃得對 找回抗癥力
13:00 - 14:00	自癒力工作坊：挑選適合銀髮族的運動
14:10 - 15:50	台灣高齡議題的現況與展望： 產、官、學三界交流論壇
16:00 - 17:00	自癒力工作坊：退休腦不休，遠離失智症

※全程參與者可領取研習證書，並可優先參與「自癒力種子講師課程」。可取得公務人員終身學習時數6小時。

學術研討會 2016年10月22日(六)

時間	議程
09:30 - 10:10	報到及開幕式
10:10 - 12:00	主題演講：認知老化知多少？ 從「退化」、「重塑」談起至「介入訓練」 成功大學心理學系主任 謝淑蘭教授
12:00 - 13:30	壁報論文發表
13:30 - 14:50	A場-高齡者的智能維持:正念與認知訓練 B場-高齡者的情緒調適與生活適應
15:10 - 16:30	A場-高齡者的健康促進：身體活動 B場-成人與高齡者教育及其他



決行層級：

意 見 及 簽 章

承  
辦  
單  
位

擬：核可後，電子檔轉知各系所，並請各系所公告予所屬教師知悉。

註冊課務組 0412  
辦事員 林曉薇 0941

組長：

擬：

亦請各系所除教師外，同步公告及鼓勵學生投稿參與。

教務處 0412  
註冊課務組 李維哲 1249  
組長

會  
辦  
單  
位

決  
行

教務長決行：

授權教務長 0413  
林志隆 1936  
決行