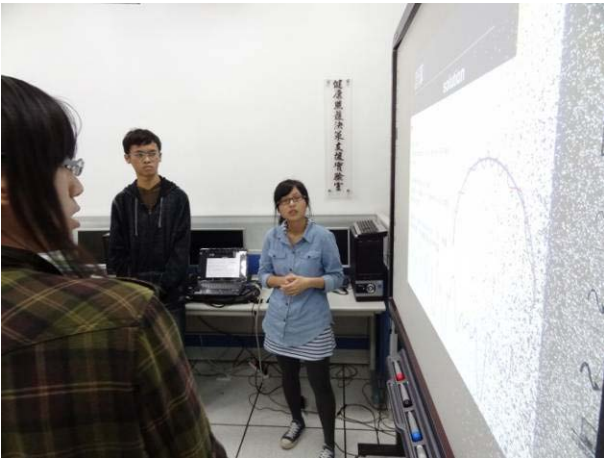


# 101 學年度第一學期 高雄醫學大學

| 社群名稱   | 老人衰弱資料庫建置與資訊系統發展                  | 社群召集人  | 李易蓁                         |    |      |       |             |                 |        |
|--|-----------------------------------|--------|-----------------------------|----|------|-------|-------------|-----------------|--------|
| 報告撰寫人  | 李易蓁                               | 聯絡電話   | 分機：2648#18<br>手機：0963199618 |    |      |       |             |                 |        |
| 活動日期   | 101 年 11 月 23 日                   | 填表日期   | 101 年 11 月 28 日             |    |      |       |             |                 |        |
| 活動地點   | 濟世大樓醫管資系專業教室                      | 參加人數   | 9 人                         |    |      |       |             |                 |        |
| 活動時間   | 12 時 00 分至 13 時 30 分 (計 1 時 30 分) |        |                             |    |      |       |             |                 |        |
| 講員姓名   | 全體參與人員                            | 講員單位   | 醫管資系                        |    |      |       |             |                 |        |
| 活動成果報告   |                                   |        |                             |    |      |       |             |                 |        |
| <p>國內外文獻研究指出，老人衰弱可能呈現的指標包括罹患疾病、肢體功能、營養狀況、日常活動能力、跌倒、感官功能、睡眠、疼痛、大小便失禁、罹患憂鬱症與失智症、社交活動頻率與休閒運動頻率減少等問題。此次活動係透過研討方式，發掘老人衰弱較適合的指標，可以透過資通訊科技進一步發展健康促進活動。本次活動成果係透過上週的講座分享，發現老人衰弱的問題中，有些身體活動功能可以經由設計、規劃適合老人族群健康促進活動之輔助機制，而獲得進一步改善，例如強化體適能、肌耐力、認知功能等身心靈狀況。本社群成員將持續針對上述健康促進活動，探究與資通訊科技結合的可行方案，希冀可以藉此延緩老人健康功能衰退的時程，進而提昇銀髮族生活品質。</p> <p style="text-align: center;">下次研討活動預計彙整老人衰弱資料庫建置與資訊系統發展之研討成果。</p>  |                                   |        |                             |    |      |       |             |                 |        |
| 請註明活動議程  |                                   |        |                             |    |      |       |             |                 |        |
| <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">時間</th> <th style="width: 45%;">講題內容</th> <th style="width: 30%;">主講人姓名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">12:00~13:30</td> <td style="text-align: center;">研討老人衰弱健康促進活動之概念</td> <td style="text-align: center;">全體參與人員</td> </tr> </tbody> </table> |                                   |        |                             | 時間 | 講題內容 | 主講人姓名 | 12:00~13:30 | 研討老人衰弱健康促進活動之概念 | 全體參與人員 |
| 時間   | 講題內容                              | 主講人姓名  |                             |    |      |       |             |                 |        |
| 12:00~13:30  | 研討老人衰弱健康促進活動之概念                   | 全體參與人員 |                             |    |      |       |             |                 |        |

# 教師專業成長社群成果報告

## 活動照片



1



2



3



4



5



6