

101 學年度第一學期 高雄醫學大學

社群名稱	老人衰弱資料庫建置與資訊系統發展	社群召集人	李易蓁									
報告撰寫人	李易蓁	聯絡電話	分機：2648#18 手機：0963199618									
活動日期	101 年 11 月 16 日	填表日期	101 年 11 月 21 日									
活動地點	CS904	參加人數	10 人(含講師)									
活動時間	12 時 00 分至 14 時 00 分 (計 2 時 0 分)											
講員姓名	李易清助理教授	講員單位	國立成功大學職能治療學系									
活動成果報告												
<p>本次研討係以舉辦講座方式進行，邀請國立成功大學職能治療學系李易清助理教授介紹「老人健康促進活動」。李老師介紹的內容主要是老人經常面臨的問題、健康促進活動的面向、活動方式、活動頻率以及活動成效指標。老人健康促進活動可以分為認知(Mental) 與生理(Physical)兩方面介紹，認知又分為 REGISTRATION、ORIENTATION、MEMORY 等 7 項功能；生理則分成 EXERCISE 與 FITNESS。活動方式有肌肉適能、有氧適能、柔軟度、協調性等，活動量建議必須達到中等(含)以上運動的活動量，運動頻率著重多次數之活動(每週 5-7 次)。本次活動成果除了讓社群成員們更加瞭解老人健康促進活動設計的相關知識，也提供許多日後健康促進活動介入的選項與評估成效準則的參考訊息。</p> <p style="text-align: center;">下次研討活動預計針對老人衰弱症狀討論如何介入健康促進活動。</p>												
請註明活動議程												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">時間</th> <th style="width: 40%;">講題內容</th> <th style="width: 35%;">主講人姓名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12：00～13：30</td> <td>老人健康促進活動</td> <td>李易清助理教授</td> </tr> <tr> <td>13：30～14：00</td> <td>問題討論</td> <td>全體參與人員</td> </tr> </tbody> </table>				時間	講題內容	主講人姓名	12：00～13：30	老人健康促進活動	李易清助理教授	13：30～14：00	問題討論	全體參與人員
時間	講題內容	主講人姓名										
12：00～13：30	老人健康促進活動	李易清助理教授										
13：30～14：00	問題討論	全體參與人員										

教師專業成長社群成果報告

活動照片



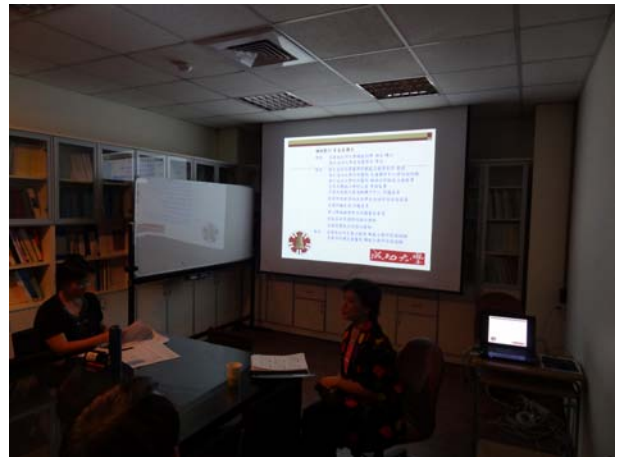
1



2



3



4



5



6