

# 101 學年度第一學期 高雄醫學大學

社群名稱	老人衰弱資料庫建置與資訊系統發展	社群召集人	李易蓁
報告撰寫人	李易蓁	聯絡電話	分機：2648#18 手機：0963199618
活動日期	101 年 11 月 2 日	填表日期	101 年 11 月 7 日
活動地點	CS904	參加人數	10 人(含講師)
活動時間	12 時 00 分至 14 時 00 分 (計 2 時 0 分)		
講員姓名	周明岳主治醫師	講員單位	高雄榮民總醫院高齡醫學中心

## 活動成果報告

本次研討係以舉辦講座方式進行，邀請高雄榮民總醫院高齡醫學中心周明岳主治醫師介紹「老人衰弱與肌少症」(Frailty and Sarcopenia)。周醫師介紹老人衰弱與肌少症的定義、臨床表徵、診斷方式、以及醫療照護介入模式。目前國際間有關衰弱的定義有兩大學派：Fried LP 與 Rockwood K，Fried 等人提到體重減輕(unintentional weight loss)、低握力(low grip strength)、自覺沒有活力(poor energy)、走路速度慢(slowness)、低身體活動量(low physical activity)是測量衰弱的指標；Rockwood 等人則是列舉 70 項臨床病徵，並加總老人出現的病徵數目作為衰弱程度的依據。現階段衰弱的指標與標準值(cut point)仍是眾說紛紜，有待更多研究支持驗證。肌少症是衰弱的症狀之一，是臨床照護服務工作較容易診斷與介入的部份。肌少症主要是肌肉質量減少與肌肉功能降低的綜合表現，臨床上通常會透過走路速度加以診斷，可以透過營養與運動延緩退化情形。本次活動成果除了讓社群成員們更加瞭解老人衰弱相關知識，也確定更多研究資料的建立與分析將有助於衰弱症狀的釐清，並瞭解能夠發展快速在臨床診斷衰弱與改善程度的資訊系統，是臨床醫護人員的首要需求。

下次研討活動預計彙整老人衰弱指標系統建置技術。

### 請註明活動議程

時間	講題內容	主講人姓名
12:00~13:30	老人衰弱診斷與治療	周明岳醫師
13:30~14:00	問題討論	全體參與人員

# 教師專業成長社群成果報告

## 活動照片



1



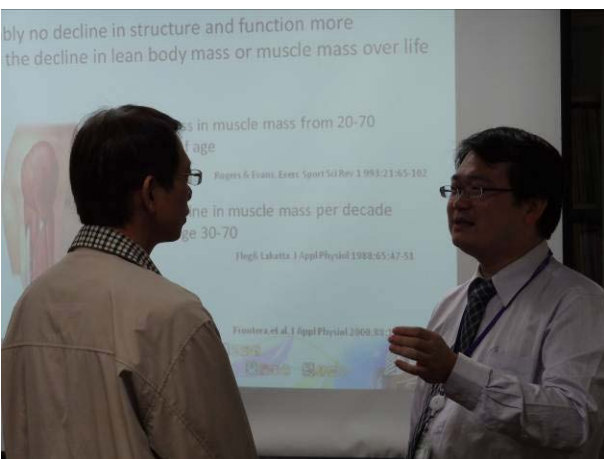
2



3



4



5



6